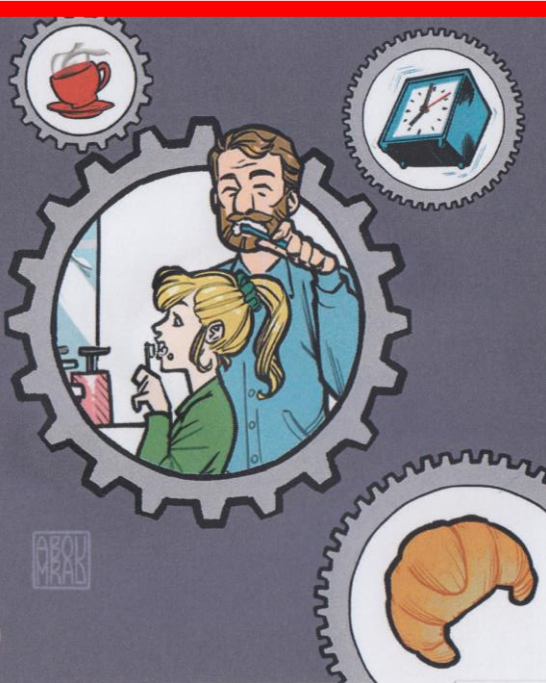


1ª DOMENICA DI QUARESIMA

CHI SEI?

Metti in circolo
il suo Amore

Diocesi di Alba • Cuneo-Fossano • Mondovì • Saluzzo



CHI SEI?

Fare chiarezza dei propri
desideri, della propria chiamata.

La preghiera richiede silenzio
interiore; occorre prendersi
ogni giorno un tempo
per riflettere e pregare

GESÙ È TENTATO NEL DESERTO

(Mc 1,12-15)

“Lo Spirito sospinse Gesù
nel deserto e nel deserto
rimase quaranta giorni”

1ª DOMENICA DI QUARESIMA



Gesù tentato
nel deserto

[Mc 3,12-15]

Un silenzio prezioso

Signore Gesù,
nel deserto, tentato dal diavolo,
hai rivelato di essere il figlio di Dio.
Tu, uomo tra gli uomini,
hai superato le prove del male
pregando il Padre,
solo e circondato dal silenzio.
Anche noi siamo chiamati
a sperimentare il deserto interiore,
ma il silenzio ci fa paura
perché sembra vuoto e infinito.
Aiutaci in questo tempo di quaresima,
a dedicare del tempo al raccoglimento
per vivere la ricchezza dell'incontro con Te.
Insegnaci a sperimentare la preghiera
personale e quotidiana
perché diventi familiare ed essenziale
nella nostra vita.
Amen