

## **PREGHIERA INIZIALE - Invocazione allo Spirito -**

-Spirito di Dio, donami un cuore docile all'ascolto. Togli dal mio petto il cuore di pietra e dammi un cuore di carne perché accolga la parola del Signore e la metta in pratica (Ez 11,19-20).

### **Rit. Vieni Spirito Santo, vieni per Maria**

-Voglio ascoltare che cosa dice il Signore (Sal 83,9). Fa' che il tuo volto di Padre risplenda su di me e io sarò salvo (Sal 80,4). *Rit.*

-Mostrami la tua via, perché nella tua verità io cammini; donami un cuore semplice che tema il tuo nome (Sal 86,11). *Rit.*

-Fa' che io impari il silenzio vigile di Nazaret per conservare, come Maria, la Parola dentro di me. Per lasciarmi trovare da Dio che incessantemente mi cerca. *Rit.*

-Fa' che io mi lasci penetrare dalla Parola "per comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità, e conoscere l'amore di Cristo" (Ef 3,18-19). *Rit.*

-Fa' che io sperimenti nella mia vita la presenza amorevole del mio Dio che "mi ha disegnato sulle palme delle sue mani" (Is 49,16). *Rit.*

-Fa' che io non ponga ostacoli alla Parola che uscirà dalla bocca di Dio. Che tale Parola non torni a lui senza aver operato in me ciò che egli desidera e senza aver compiuto ciò per cui l'hai mandata (Is 55,11) *Rit.*

## **IN ASCOLTO DELLA PAROLA**

Al sesto mese, l'angelo Gabriele fu mandato da Dio in una città della Galilea, chiamata Nàzaret, a una vergine, promessa sposa di un uomo della casa di Davide, di nome Giuseppe. La vergine si chiamava Maria. Entrando da lei, disse: *"Rallégrati, piena di grazia: il Signore è con te"*. A queste parole ella fu molto turbata e si domandava che senso avesse un saluto come questo. L'angelo le disse: *"Non temere, Maria, perché hai trovato grazia presso Dio. Ed ecco, concepirai un figlio, lo darai alla luce e lo chiamerai Gesù. Sarà grande e verrà chiamato Figlio dell'Altissimo; il Signore Dio gli darà il trono di Davide suo padre e regnerà per sempre sulla casa di Giacobbe e il suo regno non avrà fine"*. Allora Maria disse all'angelo: **"Come avverrà questo, poiché non conosco uomo?"**. Le rispose l'angelo: *"Lo Spirito Santo scenderà su di te e la potenza dell'Altissimo ti coprirà con la sua ombra. Perciò colui che nascerà sarà santo e sarà chiamato Figlio di Dio. Ed ecco, Elisabetta, tua parente, nella sua vecchiaia ha concepito anch'essa un figlio e questo è il sesto mese per lei, che era detta sterile: nulla è impossibile a Dio"*. Allora Maria disse: **"Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola"**. E l'angelo si allontanò da lei.

*Rileggi personalmente la pagina biblica e fermati su alcune parole-chiave:*

- rallegrati
- tu che sei stata e rimani «piena di grazia»
- il Signore (è) con te
- turbata per quel saluto
- Non temere

### **♂ parole-chiave per pregare il testo**

- Come è possibile?
- Lo Spirito Santo scenderà su di te
- Sarà chiamato santo
- Figlio di Dio
- Suo Padre
- Il regno
- Eccomi
- Schiava del Signore
- Avvenga secondo la tua parola

## Per condividere:

- ➔ *Come vivi la tua «risposta» quotidiana al vangelo?*
- ➔ *Maria è la donna dell'ascolto-obbedienza e della "fede pensante": queste due dimensioni sono presenti nel tuo stile di vita? Quale «sì» oggi Dio ti chiede per vivere pienamente la tua scelta cristiana?*
- ➔ *Quale parola di questa pagina lucana ti ha colpito di più? Perché?*

## PREGHIERA FINALE

### Inno Akathistos

1. Il più eccelso degli Angeli fu mandato dal Cielo per dir "Ave" alla Madre di Dio. Al suo incorporeo saluto vedendoti in Lei fatto uomo, Signore, in estasi stette, acclamando la Madre così:

Ave, per Te la gioia risplende;  
Ave, per Te il dolore s'estingue.  
Ave, salvezza di Adamo caduto;  
Ave, riscatto del pianto di Eva.  
Ave, Tu vetta sublime a umano intelletto;  
Ave, Tu abisso profondo agli occhi degli Angeli.  
Ave, in Te fu elevato il trono del Re;  
Ave, Tu porti Colui che il tutto sostiene.  
Ave, o stella che il Sole precorri;  
Ave, o grembo del Dio che s'incarna.  
Ave, per Te si rinnova il creato;  
Ave, per Te il Creatore è bambino.  
Ave, Sposa non sposata!

2. Ben sapeva Maria d'esser Vergine sacra e così a Gabriele diceva: «Il tuo singolare messaggio all'anima mia incomprendibile appare: da grembo di vergine un parto predici, esclamando: Alleluia!»

3.



Desiderava la Vergine di capire il mistero e al nunzio divino chiedeva: «Potrà il verginale mio seno mai dare alla luce un bambino? Dimmelo!» E Quegli riverente acclamandola disse così:

Ave, Tu guida al superno consiglio;  
Ave, Tu prova d'arcano mistero.  
Ave, Tu il primo prodigio di Cristo;  
Ave, compendio di sue verità.  
Ave, o scala celeste  
che scese l'Eterno;  
Ave, o ponte che porti gli uomini al cielo.  
Ave, dai cori degli Angeli cantato portento;  
Ave, dall'orde dei dèmoni esecrato flagello.  
Ave, la Luce ineffabile hai dato;  
Ave, Tu il «modo» a nessuno hai svelato.  
Ave, la scienza dei dotti trascendi;  
Ave, al cuor dei credenti risplendi.  
Ave, Sposa non sposata!

**4.** La Virtù dell'Altissimo adombrò e rese  
Madre la Vergine ignara di nozze: quel  
seno, fecondo dall'alto, divenne qual  
campo ubertoso per tutti, che vogliono  
coglier salvezza cantando così: Alleluia!