



## 20° ANNIVERSARIO DELLA FONDAZIONE DELLA ASSOCIAZIONE DONATORI SANGUE MONTFORT

"Emergenza sangue" è una realtà, drammatica alle volte, per molti di noi.

In 20 anni di attività l'Associazione, tramite i suoi volontari, ha avuto modo di verificare quanto sia grave, nella nostra società, il problema della carenza di sangue, elemento che, è bene ricordarlo, non può essere sintetizzato chimicamente, ma reperito **esclusivamente** tramite prelievo.

In virtù di questa "coscienza sociale" ed in occasione del suddetto Anniversario, l'Associazione ha deciso di tenere una **Tavola Rotonda** per sensibilizzare la Comunità Parrocchiale su una realtà troppo spesso dimenticata.

Durante il dibattito il "problema sangue" verrà affrontato da tre diversi punti di vista:  
Etico-religioso - Scientifico - Sociale

I temi saranno sviluppati rispettivamente da:

**Padre Eugenio Falsina**

*Fondatore Associazione Donatori Sangue Montfort*

**Prof. Antonio Farolfi**

*Primario Centro Trasfusionale Ospedale Fatebenefratelli*

**Dott. Luciano Onder**

*Giornalista RAI*

Con questa iniziativa l'Associazione ritiene di poter dare una risposta seria ed adeguata a coloro che hanno dei dubbi circa il "problema sangue" e tutto quello che vi è connesso.

**LA TAVOLA ROTONDA SI TERRÀ SABATO 6 NOVEMBRE - ORE 17  
NEL SALONE PARROCCHIALE**

Vi aspettiamo numerosi ed interessati.

Cogliamo l'occasione per ricordarVi che **Domenica 14 Novembre, dalle ore 8.30 alle 11.30**, ci sarà la consueta Donazione del Sangue nei locali della nostra Parrocchia; speriamo che, motivati dalle tesi che verranno esposte dai tre Relatori durante la Tavola Rotonda, la Vostra affluenza sia numerosa.

Grazie fin d'ora.



*L'Associazione Donatori Sangue Montfort*

Prendi nota

Si ricorda che la nostra Parrocchia sta organizzando un **pellegrinaggio in Terra Santa** con partenza il 28 dicembre 1993 e ritorno il 4 gennaio 1994; la quota di partecipazione è di £ 1.350.000. Per informazioni e **prenotazioni**, rivolgersi al parroco entro il **20 novembre '93**.

## PERCHE' E COME SI DIVENTA DONATORI

La considerazione è una, ma fondamentale: esistono migliaia di persone la cui vita, o il semplice esito di un intervento, dipendono da una trasfusione di sangue. Non ce ne sono altre per convincersi della necessità di donare il proprio sangue al prossimo.

Donare il sangue non vuol dire "indebolirsi" e necessitare di chissà quali supporti per recuperare: anche senza donarlo, il nostro sangue ha una vita molto breve (un globulo rosso vive poco più di tre mesi), perchè il midollo osseo e le ghiandole linfatiche lo rinnovano in continuazione. Quindi, con una modesta sottrazione di sangue il nostro organismo quasi non se ne accorge (ne restano circa altri 5 litri e in brevissimo tempo la

quantità sottratta si riforma).

Per divenire donatori, ci si iscrive ad una delle numerose associazioni esistenti (Croce Rossa Italiana, Avis, Frates, Fidas, ecc.), o più semplicemente ci si può rivolgere a qualsiasi ospedale e impegnandosi a donare il sangue almeno una volta l'anno. Basta avere un'età compresa tra 18 e 65 anni, e non pesare meno di 50 kg. La legge italiana consente non più di quattro prelievi annui, con intervalli di tre mesi.

Il giorno del prelievo il donatore si presenta a digiuno almeno da sei ore. Previo rapido dosaggio del contenuto in emoglobina del sangue e controllo della pressione arteriosa da una vena del braccio gli viene prelevato il sangue (250-300

ml); secondo la legge italiana, tale quantità non deve superare i 6 ml per chilo di peso per l'uomo, e i 5 ml per la donna.

Il prelievo risulta assolutamente indolore e dura pochi minuti.

Dopo il prelievo, il donatore resta sdraiato per pochi minuti, dopo di che gli viene servito un piccolo ristoro.

Da notare che il giorno della donazione viene considerato un riposo dal lavoro regolarmente retribuito, e che il donatore ha diritto di avere sempre a disposizione il sangue per sé e per i propri familiari in caso di necessità.

(da "CORRIERE SALUTE" 29.9.1993)

### MARTEDI' 2 NOVEMBRE - COMMEMORAZIONE DEI DEFUNTI

"La Chiesa di quelli che sono in cammino, riconoscendo benissimo questa comunione di tutto il corpo mistico di Gesù Cristo, fino dai primi tempi della religione cristiana ha coltivato con un grande pietà la memoria dei defunti e, poichè *santo e salutare è il pensiero di pregare per i defunti perchè siano assolti dai peccati (2 Mac 12,45)*, ha offerto per loro anche i suoi suffragi. La nostra preghiera per loro può non solo aiutarli, ma anche rendere efficace la loro intercessione in nostro favore." (*Catechismo della Chiesa Cattolica, n. 958*)

Orario messe: 7.30; 8.30; 9.30; 11.00; 12.00;

18.30: **concelebrazione Eucaristica** per commemorare tutti i defunti della parrocchia morti durante l'anno

### CONVOCAZIONE DEL CONSIGLIO PASTORALE PARROCCHIALE

La prossima seduta ordinaria del CPP avrà luogo presso la sala parrocchiale lunedì **8 novembre 1993**, alle ore **19.15**, con il seguente ordine del giorno:

1. Preparazione della scheda per la visita pastorale del Vescovo: scopi e modalità;
2. Valutazione della prima assemblea parrocchiale e celebrazione della prossima assemblea: tempo, contenuti e modalità;
3. Prossima seduta del CPP: data e ordine del giorno;
4. Comunicazioni e varie.

*Il Parroco*